

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А.

Меню на 19 февраля

1 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, ОБЗ 5-11 кл, ОБЗ 1-4 кл, СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,6	8,7	36,7	249,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	53
АПЕЛЬСИН	150	1,2	0,3	10,7	56,8
Итого		16,2	13,6	86,6	533,7

Повар: Канч / Канчурина В.С./

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,6	8,7	36,7	249,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	53
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого		15,5	13,8	88,8	538,7

Повар: Канч / Канчурина В.С./

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	160,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	161,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	381,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165,8
Итого		928

ОБЕД ОВЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	96,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	128,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	305,6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165,8
Итого		755,1

Повар: Канч / Канчурина В.С./