

Утверждаю
Директор  / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 19 марта
2 день. Завтрак.
1-4 классы, ММС,СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	14,8	26,1	17,7	352,2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58,4
Хлеб пшеничный	50	0,3	0	14,3	58,4
Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого		19,6	26,3	77,5	621,2

Завтрак РП , ОВЗ 5-11, ОВЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	14,8	26,1	17,7	352,2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58,4
Хлеб пшеничный	50	0,3	0	14,3	58,4
Итого		18,9	26,4	57,1	529

ОБЕД ОВЗ-5-11, ОВЗ 1-4

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «СТЕПНОЙ»	100	128,6
Борщ с картофелем	250	186,8
Макаронные изделия отварные	200	249,4
Гуляш	100	217,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Яблоко	150	62
Итого		1096,1

Повар: канч / Канчурина В.С./