



Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А.

Меню на 21 марта

4 день. Завтрак.1-4 классы, ОВЗ 5-11 кл. ОВЗ 1-4,РП,СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша гречневая вязкая	200	5,7	6,7	25,0	178,1
Котлеты с соусом	120	14	22	15,1	302
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого	570	23,9	28,8	86,8	684,7

Завтрак ММС,СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическа я ценность
Каша гречневая вязкая	200	5,7	6,7	25,0	178,1
Котлеты с соусом	120	14	22	15,1	302
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Пряники	50	3	2,4	37,5	183
Итого		28,9	31,2	124,3	867,7

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы,1-4 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
салат из белокочанной капусты	100	87,7
суп картофельный с бобовыми	250	214,8
плов из говядины	300	590
чай с сахаром	200	56,2
хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		1171,3

Повар: Канч Канчурина В.С.