



Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А.

Меню на 27 апреля

1 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, ОБЗ 5-11 кл, ОБЗ 1-4 кл, СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,6	8,7	36,7	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	
АПЕЛЬСИН	150	1,2	0,3	10,7	
Итого	615	16,2	13,6	86,6	

Повар: Канч / Канчурина В.С./

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценн ы
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,6	8,7	36,7	2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	1
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	
Итого		15,5	13,8	88,8	5

Повар: Канч / Канчурина В.С./

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	
Итого		

ОБЕД ОВЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	
Итого		

Повар: Канч / Канчурина В.С./