

"Утверждаю":
Директор МОБУ СОШ д. Яныбаева Ишмухаметова Ф.А.



Меню на 6 сентября
Для обучающихся 1-4 классов, детей из ММС

Выход блюд,г	Наименование блюда	Энергетическая ценность
10	Сыр порциями	35
60/40	Котлеты с томатным соусом	182,53
150/5	Макаронные отварные с маслом	210,5
200	Чай с сахаром	39,9
200	Хлеб пшеничный	130

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд,г	Наименование блюда	Энергетическая ценность
завтрак		
10	Сыр порциями	35
60/40	Котлеты с томатным соусом	182,53
150/5	Макаронные отварные с маслом	210,5
200	Чай с сахаром	39,9
30	Хлеб пшеничный	130
обед		
200/60	Щи из свежей капусты	72,63
250	Плов	359,21
200	Чай с сахаром	39,9
50	Хлеб пшеничный	130

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительский взнос

Выход блюд,г	Наименование блюда	Энергетическая ценность
60	Салат из свежей капусты	62,12
150	Плов	359,21
200	Чай с сахаром	39,9
50	Хлеб пшеничный	130

Повар *В.С.* Канчурина В.С.