



Утверждаю  
 Директор МОБУ СОШ д. Яныбаево  
*Ирина Александровна Р.А.*

Меню на 8 сентября 2021г.

Лист 5		Рацион: Школьное меню		Неделя:		День: пятница		Энергетическая ценность (ккал)
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			7		
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7		
<b>Завтрак для 1-4 классов и для из ММС; детей с ОВЗ</b>								
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35		
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12		
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21		
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39		
38,59	Яблоко	100	0,5	0,5	12,25	58,75		
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117		
<b>Итого за Завтрак</b>			20,69	20,68	90,99	636,08		
<b>Обед для детей с ОВЗ</b>								
54,47	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/60	2,09	5,01	13,9	109,77		
502,53	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,95	9,48	8,57	159,02		
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19		
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9		
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	24,75	117		
<b>Итого за Обед</b>			19,59	21,03	83,70	602,88		
<b>Итого за день</b>			40,28	41,71	174,69	1238,96		