

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А.

Меню на 1 февраля

9 день. Завтрак.

1-4 классы, ОБЗ 5-11 кл, ОБЗ 1-4 кл, РП

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные	200	7	5,9	43,5	249,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,4	20,4	13,5	282,5
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого		25,7	28,3	98,4	732,8

Завтрак ММС,СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные	200	7	5,9	43,5	249,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,5	13,3	281,7
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Вафли	50	1,4	1,7	38,7	177
Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого		28,1	30,2	157,1	1001,8

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат из белокочанной капусты	100	87,7
Суп картофельный с бобовыми	250	214,8
Каша гречневая вязкая	180	166,7
Гуляш	100	217,3
Чай с сахаром	200	56,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		965,5

ОБЕД ОВЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат из белокочанной капусты	60	52,7
Суп картофельный с бобовыми	200	171,7
Каша гречневая вязкая	150	133,5
Гуляш	90	195,6
Чай с сахаром	200	56,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		775,5

Повар: Канч / Канчурина В.С./