



Утверждаю

Директор: *Ишмухаметова Ф.А.* / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 14 февраля
8 день. Завтрак.
1-4 классы, ОВЗ 5-11 кл, ОВЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическа я ценность
Каша «Дружба»	200	4,1	7,5	22,1	167,1
Кисель витаминизированный	200	0	0	17,4	68,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,4
Апельсин	150	1,2	0,3	10,7	56,8
Итого		12,10	10,5	112,8	594,1

Завтрак ММС,СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическа я ценность
Каша «Дружба»	200	4,1	7,5	22,1	167,1
Кисель витаминизированный	200	0	0	17,4	68,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,4
Апельсин	150	1,2	0,3	10,7	56,8
Пряники	100	6	4,8	75	366
Итого		15,10	12,9	150,3	594,1

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическа я ценность
Каша «Дружба»	200	4,1	7,5	22,1	167,1
Кисель витаминизированный	200	0	0	17,4	68,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,4
Итого		7,9	7,8	64,6	344,3

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «Свеколка»	100	160,9
Щи из свежей капусты	250	159,7
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	180	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		1035,0

ОБЕД ОВЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «Свеколка»	60	96,4
Щи из свежей капусты	200	128,9
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	180	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		939,7

Повар: Канч / Канчурина В.С./