

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 28 февраля
8 день. Завтрак.
1-4 классы, ОБЗ 5-11 кл, ОБЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша «Дружба»	200	4,1	7,5	22,1	167,1
Кисель витаминизированный	200	0	0	17,4	68,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,4
Апельсин	150	1,2	0,3	10,7	56,8
Итого		12,10	10,5	112,8	594,1

Завтрак ММС,СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша «Дружба»	200	4,1	7,5	22,1	167,1
Кисель витаминизированный	200	0	0	17,4	68,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,4
Апельсин	150	1,2	0,3	10,7	56,8
Пряники	100	6	4,8	75	366
Итого		15,10	12,9	150,3	594,1

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша «Дружба»	200	4,1	7,5	22,1	167,1
Кисель витаминизированный	200	0	0	17,4	68,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,4
Итого		7,9	7,8	64,6	344,3

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «Свеколка»	100	160,9
Щи из свежей капусты	250	159,7
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	180	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		1035,0

ОБЕД ОВЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «Свеколка»	60	96,4
Щи из свежей капусты	200	128,9
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	180	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		939,7

Повар: Канч / Канчурина В.С./