

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 29 февраля  
9 день. Завтрак.  
1-4 классы, ОВЗ 5-11 кл, ОВЗ 1-4 кл, РП

| Наименование блюда             | Выход<br>(г) | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|
| Макаронные изделия<br>отварные | 200          | 7           | 5,9         | 43,5        | 249,6                      |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ  | 90           | 14,4        | 20,4        | 13,5        | 282,5                      |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                  | 30           | 0,2         | 1,7         | 1,8         | 23,9                       |
| Чай с сахаром и<br>лимоном     | 200          | 0,3         | 0           | 14,3        | 58,4                       |
| Хлеб пшеничный                 | 50           | 3,8         | 0,3         | 25,1        | 118,4                      |
| <b>Итого</b>                   |              | <b>25,7</b> | <b>28,3</b> | <b>98,4</b> | <b>732,8</b>               |

**Завтрак ММС,СВО**

| Наименование блюда             | Выход<br>(г) | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------|
| Макаронные изделия<br>отварные | 200          | 7           | 5,9         | 43,5         | 249,6                      |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ  | 90           | 14,2        | 20,5        | 13,3         | 281,7                      |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                  | 30           | 0,2         | 1,7         | 1,8          | 23,9                       |
| Чай с сахаром и<br>лимоном     | 200          | 0,3         | 0           | 14,3         | 58,4                       |
| Хлеб пшеничный                 | 50           | 3,8         | 0,3         | 25,1         | 118,4                      |
| Вафли                          | 50           | 1,4         | 1,7         | 38,7         | 177                        |
| Сок                            | 200          | 1           | 0,2         | 20,2         | 92                         |
| <b>Итого</b>                   |              | <b>28,1</b> | <b>30,2</b> | <b>157,1</b> | <b>1001,8</b>              |

### ОБЕД ОВЗ-5-11 классы

| Наименование блюда            | Выход<br>(г) | Энергетическая ценность |
|-------------------------------|--------------|-------------------------|
| Салат из белокочанной капусты | 100          | 87,7                    |
| Суп картофельный с бобовыми   | 250          | 214,8                   |
| Каша гречневая вязкая         | 180          | 166,7                   |
| Гуляш                         | 100          | 217,3                   |
| Чай с сахаром                 | 200          | 56,2                    |
| Хлеб пшеничный                | 70           | 165,8                   |
| <b>Итого</b>                  |              | <b>965,5</b>            |

### ОБЕД ОВЗ 1-4 кл

| Наименование блюда            | Выход<br>(г) | Энергетическая ценность |
|-------------------------------|--------------|-------------------------|
| Салат из белокочанной капусты | 60           | 52,7                    |
| Суп картофельный с бобовыми   | 200          | 171,7                   |
| Каша гречневая вязкая         | 150          | 133,5                   |
| Гуляш                         | 90           | 195,6                   |
| Чай с сахаром                 | 200          | 56,2                    |
| Хлеб пшеничный                | 70           | 165,8                   |
| <b>Итого</b>                  |              | <b>775,5</b>            |

Повар: Канч / Канчурина В.С./