

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 1 февраля

10 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, ОБЗ 5-11 кл ОБЗ 1-4 кл, СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша манная вязкая	200	6,5	7,4	32,7	220,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56,2
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0	53
Яблоко	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого		14,4	13,0	84,8	509,8

Повар: Канч / Канчурина В.С./

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша манная вязкая	200	6,5	7,4	32,7	220,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56,2
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0	53
Хлеб пшеничный	50	0,5	0,5	12,9	62
Итого		13,9	12,5	71,9	438,8

ОБЕД ОВЗ-5-11 кл.

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Морковь тертая	100	54
Рассольник ленинградский	250	192,5
Жаркое по домашнему	300	381,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		972,3

ОБЕД ОВЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Морковь тертая	60	32,4
Рассольник ленинградский	200	153,7
Жаркое по домашнему	240	305,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		835,7

Повар: kanf / Канчурина В.С./