



Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 14 октября

1 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, ОВЗ 5-11 кл, ОВЗ 1-4 кл, РП

| Наименование блюда     | Выход (г) | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Энергетическая ценность |
|------------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|
| КАША ПШЕННАЯ<br>ВЯЗКАЯ | 200       | 7,6         | 8,7         | 36,7        | 249,3                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ          | 200       | 0,2         | 0           | 14,1        | 56,2                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 50        | 3,8         | 0,3         | 25,1        | 118,4                   |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)         | 15        | 3,4         | 4,3         | 0           | 53                      |
| АПЕЛЬСИН               | 150       | 1,2         | 0,3         | 10,7        | 56,8                    |
| <b>Итого</b>           |           | <b>16,2</b> | <b>13,6</b> | <b>86,6</b> | <b>533,7</b>            |

Повар: \_\_\_\_\_ / Канчурина В.С./

**ОБЕД ОВЗ-5-11 классы**

| Наименование блюда                   | Выход (г) | Энергетическая ценность |
|--------------------------------------|-----------|-------------------------|
| САЛАТ "СВЕКОЛКА"                     | 100       | 160,9                   |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ | 250       | 161,1                   |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                  | 300       | 381,8                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ              | 200       | 58,4                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 70        | 165,8                   |
| <b>Итого</b>                         |           | <b>928</b>              |

**ОБЕД ОВЗ 1-4 кл**

| Наименование блюда                   | Выход (г) | Энергетическая ценность |
|--------------------------------------|-----------|-------------------------|
| САЛАТ "СВЕКОЛКА"                     | 60        | 96,4                    |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ | 200       | 128,9                   |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                  | 240       | 305,6                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ              | 200       | 58,4                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 70        | 165,8                   |
| <b>Итого</b>                         |           | <b>755,1</b>            |

Повар: Канчурина В.С. / Канчурина В.С./