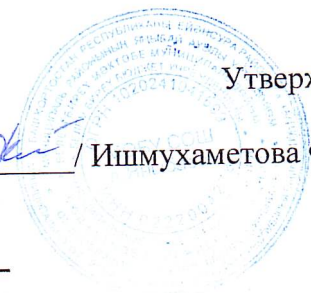


Утверждаю

Директор:  / Ишмухаметова Ф.А./



Меню на 5 ноября  
**2 день. Завтрак.**  
**1-4 классы, ММС,РП,ОВЗ 1-4**

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	14,8	26,1	17,7	352,2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58,4
Хлеб пшеничный	50	0,3	0	14,3	58,4
Сок	200	1	0,2	20,2	92
<b>Итого</b>		<b>19,6</b>	<b>26,3</b>	<b>77,5</b>	<b>621,2</b>

**Завтрак ОВЗ 5-11**

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	14,8	26,1	17,7	352,2
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58,4
Хлеб пшеничный	50	0,3	0	14,3	58,4
<b>Итого</b>		<b>18,9</b>	<b>26,4</b>	<b>57,1</b>	<b>529</b>

**ОБЕД ОВЗ-5-11 классы**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «СТЕПНОЙ»	100	128,6
Борщ с картофелем	250	186,8
Макаронные изделия отварные	200	249,4
Гуляш	100	217,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Яблоко	150	62
<b>Итого</b>		<b>1096,1</b>