

Утверждаю

Директор:  / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 7 ноября
4 день. Завтрак. 1-4 классы, ОВЗ 5-11 кл, РП

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша гречневая вязкая	200	5,7	6,7	25,0	178,1
Соус томатный	30	0,2	1,7	1,8	23,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,1	13,1	278,1
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого		23,9	28,8	86,8	684,7

Завтрак ММС

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша гречневая вязкая	200	5,7	6,7	25,0	178,1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,1	13,1	278,1
Соус томатный	30	0,2	1,7	1,8	23,9
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Пряники	50	3	2,4	37,5	183
Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого		28,9	31,2	124,3	959,7

Завтрак ОВЗ 1-4

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша гречневая вязкая	200	5,7	6,7	25,0	178,1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,1	13,1	278,1
Соус томатный	30	0,2	1,7	1,8	23,9
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
СОК	200	1	0,2	20,2	92
Итого		26,9	29,	107	776,7

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
салат из белокочанной капусты	100	87,7
суп картофельный с бобовыми	250	214,8
плов из птицы	300	590
чай с сахаром	200	56,2
хлеб пшеничный	70	165,8
апельсин	150	56,8
Итого		1171,3

ОБЕД ОВЗ- 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	52,7
Суп картофельный с бобовыми	200	171,7
Плов из птицы	200	393,3
Чай с сахаром	200	56,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		839,7

Повар: Канч / Канчурина В.С./