




Утверждаю

Директор  / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 11 ноября
6 день. Завтрак.
1-4 классы, ММС, РП

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Жаркое по-домашнему	200	20,5	23,6	17,3	349,8
Напиток витаминизированный	200	0	0	14,5	57,3
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Масло (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
Яблоко	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого		24,9	32,7	69,9	662,3

Завтрак . ОВЗ 5-11 кл. ОВЗ 1-4 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Жаркое по-домашнему	200	20,5	23,6	17,3	349,8
Напиток витаминизированный	200	0	0	14,5	57,3
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Масло (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
Яблоко	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого		25,4	32,8	79,9	719,7

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	115,4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	188,1
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	210,8
Гуляш	100	217,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		983,5

ОБЕД ОВЗ 1-4 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	69,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	150,3
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	175,8
Гуляш	100	195,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		842,8

Повар: Канчурина В.С. / Канчурина В.С./