

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А.

Меню на 21 ноября
 4 день. Завтрак. 1-4 классы, ОБЗ 5-11 кл, ММС



Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша гречневая вязкая	200	5,7	6,7	25,0	178,1
Соус томатный	30	0,2	1,7	1,8	23,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,1	13,1	278,1
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Йогурт					
Итого		23,9	28,8	86,8	684,7

Завтрак РП

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша гречневая вязкая	200	5,7	6,7	25,0	178,1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,1	13,1	278,1
Соус томатный	30	0,2	1,7	1,8	23,9
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого		28,9	31,2	124,3	776