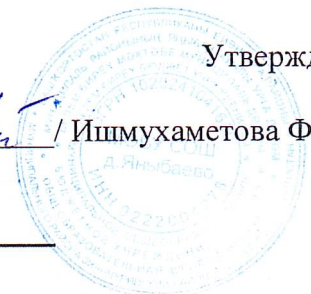


Утверждаю

Директор:  / Ишмухаметова Ф.А./



Меню на 27 ноября  
**8 день. Завтрак.ММС**  
**1-4 классы, ОВЗ 5-11 кл, ОВЗ 1-4 кл,**

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша «Дружба»	200	4,1	7,5	22,1	167,1
Кисель витаминизированный	200	0	0	17,4	68,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,4
Апельсин	150	1,2	0,3	10,7	56,8
<b>Итого</b>		<b>12,10</b>	<b>10,5</b>	<b>112,8</b>	<b>594,1</b>

**Завтрак РП**

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша «Дружба»	200	4,1	7,5	22,1	167,1
Кисель витаминизированный	200	0	0	17,4	68,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,4
Пряники	100	6	4,8	75	366
<b>Итого</b>		<b>15,10</b>	<b>12,9</b>	<b>150,3</b>	<b>5381</b>

**ОБЕД ОВЗ-5-11 классы**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «Свеколка»	100	160,9
Щи из свежей капусты	250	159,7
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	180	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>1035,0</b>