



Директор: _____ / Ишмухаметова Ф.А.//

Меню на 28 ноября

9 день. Завтрак.

1-4 классы, ОБЗ 5-11 кл, ОБЗ 1-4 кл, РП, ММС

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Макаронные изделия отварные	200	7	5,9	43,5	249,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,4	20,4	13,5	282,5
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого		25,7	28,3	98,4	732,8

ОБЕД ОБЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат из белокочанной капусты	100	87,7
Суп картофельный с бобовыми	250	214,8
Каша гречневая вязкая	180	166,7
Гуляш	100	217,3
Чай с сахаром	200	56,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Апельсин	150	56,8
Итого		1012,3

ОБЕД ОБЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат из белокочанной капусты	60	52,7
Суп картофельный с бобовыми	200	171,7
Каша гречневая вязкая	150	133,5
Гуляш	90	195,6
Чай с сахаром	200	56,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Сок	200	20
Итого		795,5

Повар: _____ / Канчурина В.С./