



Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 26 ноября
7 день. Завтрак. 1-4 классы, ОБЗ 5-11 кл, ОБЗ 1-4, ММС

наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	200	14,9	21,5	38,2	393,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,4
Творог	85	4	5	37	208,5
Итого		22,5	26,7	122,3	806,4

Завтрак РП

наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Плов из птицы	200	14,9	21,5	38,2	393,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,4
Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого		23,5	26,9	142,5	690,4

ОБЕД ОБЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат степной	100	128,6
Борщ с картофелем	250	186,8
Макаронные изделия отварные	150	186,8
Котлеты рубленые из птицы	100	308,6
Соус томатный	30	23,9
Чай с сахаром и лимоном	200	58,4
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		1120,9