



Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 2 декабря  
1 день. Завтрак.  
1-4 классы, ММС, ОБЗ 5-11 кл, ОБЗ 1-4 кл, РП

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,6	8,7	36,7	249
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	53
АПЕЛЬСИН	150	1,2	0,3	10,7	53
<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>16,2</b>	<b>13,6</b>	<b>86,6</b>	<b>533</b>

Повар: \_\_\_\_\_ / Канчурина В.С./

**ОБЕД ОБЗ-5-11 классы**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	160,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	161,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	381,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>928</b>

**ОБЕД ОБЗ 1-4 кл**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	96,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	128,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	305,6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>755,1</b>

Повар: Канч / Канчурина В.С./