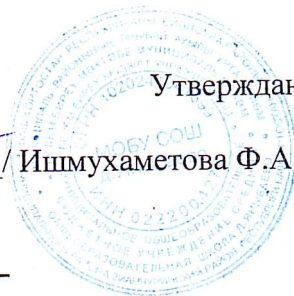


Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./



Меню на 29 ноября

10 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, ОВЗ 5-11 кл ОВЗ 1-4 кл, РП

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Наггетсы из мяса птицы с соусом	120	7	8	33	220
картофельное пюре	200	3	4	22	137
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118
Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0	53
Яблоко	150	0,5	0,5	12,9	62
<b>Итого</b>		<b>14,4</b>	<b>13,0</b>	<b>84,8</b>	<b>646</b>

Повар: \_\_\_\_\_ / Канчурина В.С./

**ОБЕД ОВЗ-5-11 кл.**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Морковь тертая	100	54
Рассольник ленинградский	250	192,5
Жаркое по домашнему	300	381,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>972,3</b>