



Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А.

Меню на 16 декабря

1 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, ОВЗ 5-11 кл, ОВЗ 1-4 кл, РП,СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,6	8,7	36,7	249
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	53
<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>15,</b>	<b>13,3</b>	<b>76,</b>	<b>480</b>

Повар: \_\_\_\_\_ / Канчурина В.С./

**ОБЕД ОВЗ-5-11 классы**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	160,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	161,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	381,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>928</b>

**ОБЕД ОВЗ 1-4 кл**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	96,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	128,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	305,6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165,8
СОК	200	92
<b>Итого</b>		<b>857,1</b>

Повар: Канч / Канчурина В.С./