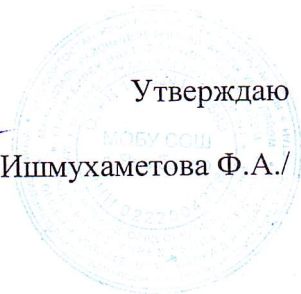


Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./



Меню на 17 декабря
2 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, ОБЗ 5-11, ОБЗ 1-4, РП, СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	14,8	26,1	17,7	352
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Творог	85	1	0	20	92
Итого		19,6	26,3	77,5	620

ОБЕД ОБЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «СТЕПНОЙ»	100	128,6
Борщ с картофелем	250	186,8
Макаронные изделия отварные	200	249,4
Гуляш	100	217,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Яблоко	150	62
Итого		1096,1

ОБЕД ОБЗ-1-4 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «СТЕПНОЙ»	60	77
Борщ с картофелем	200	149,4
Макаронные изделия отварные	150	187,3
Гуляш	90	195,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		861,3

Повар: Канч / Канчурина В.С./