

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 18 декабря

3 день. Завтрак. 1-4 классы, ММС, ОБЗ 5-11 кл, ОБЗ 1-4 кл, РП, СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Фрикассе из курицы	90	13	9	2	132
Рис припущенный	150	4	4	36	193
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Кисель витаминизированный	200	0	0	17,4	68,8
Яблоко	100	0,3	0,5	12,9	42
Всего за день		<b>20,6</b>	<b>13,8</b>	<b>93,5</b>	<b>554,1</b>

**ОБЕД ОБЗ-5-11 классы**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Винегрет овощной	100	115,4
Суп крестьянский с крупой	250	188,1
Каша гречневая вязкая	150	133,5
Котлеты рубленые из птицы	100	308,6
Соус томатный	30	23,9
Чай с сахаром	200	56,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>991,5</b>

**ОБЕД ОБЗ 1-4 кл**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Винегрет овощной	60	69,1
Суп крестьянский с крупой	200	150,3
Каша гречневая вязкая	150	133,5
Котлеты рубленые из птицы	90	178,1
Соус томатный	30	23,9
Чай с сахаром	200	56,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
СОК	200	92
<b>Итого</b>		<b>764,9</b>

Повар: Канчурова В.С. / Канчурина В.С./