



Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 19 декабря
4 день. Завтрак.1-4 кл, ОБЗ 5-11 кл, ММС,СВО,РП, ОБЗ 1-4

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша гречневая вязкая	200	5,7	6,7	25,0	178,1
Соус томатный	30	0,2	1,7	1,8	23,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,1	13,1	278,1
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Йогурт					
Итого		23,9	28,8	86,8	684,7

ОБЕД ОБЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
салат из белокочанной капусты	100	87,7
суп картофельный с бобовыми	250	214,8
плов из птицы	300	590
чай с сахаром	200	56,2
хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		1115,3

ОБЕД ОБЗ- 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	52,7
Суп картофельный с бобовыми	200	171,7
Плов из птицы	200	393,3
Чай с сахаром	200	56,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		839,7

Повар: Канчурина В.С. / Канчурина В.С./