



Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 20 декабря

5 день. Завтрак. 1-4 классы, ММС, ОВЗ 5-11 кл. ОВЗ 1-4 кл, РП, СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Гуляш	100	14,3	17,4	3,1	217,3
Картофельное пюре	200	3,4	4,4	22,0	137,2
чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56,2
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого		22	21	84	533

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Морковь тертая	100	54
Рассольник ленинградский	250	192,5
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	180	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		868,9

ОБЕД ОВЗ 1-4 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Морковь тертая	60	32,4
Рассольник ленинградский	200	153,7
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	180	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Сок	200	20,2
Итого		888,9

Повар: Канчурова В.С. / Канчурова В.С./