

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 23 декабря

6 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, РП,СВО, ОБЗ 1-4,ОБЗ 5-11

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Жаркое по-домашнему	200	20,5	23,6	17,3	350
Напиток витаминизированный	200	0	0	14,5	69
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Масло (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	75
Яблоко	100	0,	0,5	12,9	62
Итого		24,9	32,7	69,9	674

ОБЕД ОБЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	115,4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	188,1
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	210,8
Гуляш	100	217,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		983,5

ОБЕД ОБЗ 1-4 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	69,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	150,3
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	175,8
Гуляш	100	195,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		842,8

Повар: Канчурина В.С. / Канчурина В.С./