

Утверждаю

Директор:  / Ишмухаметова Ф.А./



Меню на 25 декабря

8 день. Завтрак.ММС

1-4 классы, ОВЗ 5-11 кл, ОВЗ 1-4 кл, РП

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша «Дружба»	200	4,1	7,5	22,1	167,1
Кисель витаминизированный	200	0	0	17,4	68,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,4
Итого		12,10	10,5	112,8	602,1

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «Свеколка»	100	160,9
Щи из свежей капусты	250	159,7
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	180	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		1035,0

ОБЕД ОВЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «Свеколка»	60	96,4
Щи из свежей капусты	200	128,9
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	180	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		939,7

Повар:  / Канчурина В.С.