

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./



Меню на 27 декабря
10 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, ОБЗ 5-11 кл ОБЗ 1-4 кл, РП, ОБЗ 5-11, СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Наггетсы из мяса птицы с соусом	120	7	8	33	220
картофельное пюре	200	3	4	22	137
Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118
Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0	53
Яблоко	100	0,5	0,5	12,9	62
Итого		14,4	13,0	84,8	646

ОБЕД ОБЗ-5-11 кл.

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Морковь тертая	100	54
Рассольник ленинградский	250	192,5
Жаркое по домашнему	300	381,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		972,3

ОБЕД ОБЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Морковь тертая	60	32,4
Рассольник ленинградский	200	153,7
Жаркое по домашнему	240	305,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		835,7

Повар: Канчурина В.С. / Канчурина В.С./