

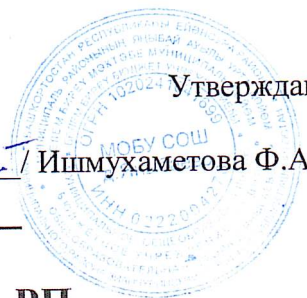
Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 15 января

8 день. Завтрак.ММС

1-4 классы, ОВЗ 5-11 кл, ОВЗ 1-4 кл, РП



Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша «Дружба»	200	1,83	5,81	73	165
Кисель витаминизированный	200	0	0	15	57
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Итого	450	5,83	5,81	113	340

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы , СВО 5-11

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «Свеколка»	100	160,9
Щи из свежей капусты	250	159,7
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	180	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		1035,0

ОБЕД ОВЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «Свеколка»	60	96,4
Щи из свежей капусты	230	128,9
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	150	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		939,7

Повар: Канчурова В.С. / Канчурова В.С./