

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 16 Января
9 день. Завтрак.

1-4 классы, ОБЗ 5-11 кл, ОБЗ 1-4 кл, РП,ММС

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Котлеты с соусом	120	11,61	22	15	302
Макаронные изделия отварные	200	7	3,81	43,5	248
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Яблоко	150	1	1	13	62
Итого	720	23,61	26,81	110,5	786

ОБЕД ОБЗ-5-11 классы, СВО 5-11

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат из белокочанной капусты	100	87,7
Суп картофельный с бобовыми	250	214,8
Каша гречневая вязкая	180	166,7
Гуляш	100	217,3
Чай с сахаром	200	56,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Апельсин	150	50,7
Итого		1007

ОБЕД ОБЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат из белокочанной капусты	60	52,7
Суп картофельный с бобовыми	230	171,7
Каша гречневая вязкая	150	133,5
Гуляш	90	195,6
Чай с сахаром	200	56,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		795,5

Повар: Канчурина В.С. / Канчурина В.С./