

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А.

Меню на 20 января  
1 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, ОВЗ 5-11 кл, ОВЗ 1-4 кл, РП,СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,8	6,81	36,5	247
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	1,3	0	53
<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>13,2</b>	<b>8,11</b>	<b>75,5</b>	<b>474</b>

Повар: \_\_\_\_\_ / Канчурина В.С./

**ОБЕД ОВЗ-5-11 классы , СВО 5-11**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	160,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	161,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	381,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>928</b>

**ОБЕД ОВЗ 1-4 кл**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	96,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	30/200	128,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	305,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165,8
СОК	200	92
<b>Итого</b>		<b>857,1</b>

Повар: Канч / Канчурина В.С./