

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./



Меню на 21 января
2 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, ОВЗ 5-11, ОВЗ 1-4, РП, СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	10,2	21,41	18,01	350
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Творог для питания детей жирностью 7,6%	85	8	10	3,9	120
Итого	535	22,2	31,41	60,91	644

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы , СВО 5-11

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «СТЕПНОЙ»	100	128,6
Борщ с картофелем	250	186,8
Макаронные изделия отварные	200	249,4
Гуляш	100	217,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Яблоко	150	62
Итого		1096,1

ОБЕД ОВЗ-1-4 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «СТЕПНОЙ»	60	77
Борщ с картофелем	30/200	149,4
Макаронные изделия отварные	150	187,3
Гуляш	90	195,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		861,3

Повар: Канч / Канчурина В.С./