

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А.

Меню на 23 января

4 день. Завтрак.1-4 кл, ОБЗ 5-11 кл, ММС,СВО,РП, ОБЗ 1-4



| Наименование блюда | Выход (г) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------------------|
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 3,8 | 4,81 | 24,5 | 176 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 120 | 14 | 22 | 15 | 302 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 22 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0 | 25 | 118 |
| Итого | 570 | 21,8 | 26,81 | 86,5 | 682 |

ОБЕД ОБЗ-5-11 классы, СВО 5-11

| Наименование блюда | Выход (г) | Энергетическая ценность |
|-------------------------------|-----------|-------------------------|
| салат из белокочанной капусты | 100 | 87,7 |
| суп картофельный с бобовыми | 250 | 214,8 |
| плов из птицы | 300 | 590 |
| чай с сахаром | 200 | 56,2 |
| хлеб пшеничный | 70 | 165,8 |
| Апельсин | 150 | 50,7 |
| Итого | | 1166 |

ОБЕД ОБЗ- 1-4 классы

| Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность |
|-------------------------------|-------|-------------------------|
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 52,7 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 171,7 |
| Плов из птицы | 200 | 393,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 56,2 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 165,8 |
| Итого | | 839,7 |

Повар: Канч / Канчурина В.С.