

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 29 января  
 8 день. Завтрак.ММС  
 1-4 классы, ОВЗ 5-11 кл, ОВЗ 1-4 кл, РП

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша «Дружба»	200	1,83	5,81	73	165
Кисель витаминизированный	200	0	0	15	57
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>5,83</b>	<b>5,81</b>	<b>113</b>	<b>340</b>

**ОБЕД ОВЗ-5-11 классы , СВО 5-11**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «Свеколка»	100	160,9
Щи из свежей капусты	250	159,7
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	180	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>1035,0</b>

**ОБЕД ОВЗ 1-4 кл**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «Свеколка»	60	96,4
Щи из свежей капусты	230	128,9
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	150	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>939,7</b>

Повар: Канчурова В.С. / Канчурова В.С./