

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А.

Меню на 3 февраля
1 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, ОБЗ 5-11 кл, ОБЗ 1-4 кл, РП,СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,8	6,81	36,5	247
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	1,3	0	53
Итого	465	13,2	8,11	75,5	474

Повар: _____ / Канчурина В.С./

ОБЕД ОБЗ-5-11 классы , СВО 5-11

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	160,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	161,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	381,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165,8
Итого		928

ОБЕД ОБЗ 1-4 кл

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	96,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	30/200	128,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	305,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	165,8
СОК	200	92
Итого		857,1

Повар: Канч / Канчурина В.С./