

Утверждаю

Директор: Же / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 20 февраля
4 день. Завтрак.1-4 кл, ОБЗ 5-11 кл, ММС,СВО,РП, ОБЗ 1-4

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	200	3,8	4,81	24,5	176
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	120	14	22	15	302
Компот из сухофруктов	200	0	0	22	86
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Итого	570	21,8	26,81	86,5	682

ОБЕД ОБЗ-5-11 классы, СВО 5-11

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
салат из белокочанной капусты	100	87,7
суп картофельный с бобовыми	250	214,8
плов из птицы	300	590
чай с сахаром	200	56,2
хлеб пшеничный	70	165,8
Апельсин	150	50,7
Итого		1166

ОБЕД ОБЗ- 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	52,7
Суп картофельный с бобовыми	200	171,7
Плов из птицы	200	393,3
Чай с сахаром	200	56,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		839,7

Повар: Канч / Канчурина В.С.