

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А.

Меню на 21 февраля

5 день. Завтрак. 1-4 классы, ММС, ОБЗ 5-11 кл. ОБЗ 1-4 кл, РП, СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Картофельное пюре	200	0,8	1,83	21,5	135
Гуляш из птицы	100	14	17	3	217
чай с сахаром	200	0	0	14	56
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>18,8</b>	<b>18,83</b>	<b>63,5</b>	<b>526</b>

**ОБЕД ОБЗ-5-11 классы , СВО 5-11**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Морковь тертая	100	54
Рассольник ленинградский	250	192,5
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	180	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>868,9</b>

**ОБЕД ОБЗ 1-4 классы**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Морковь тертая	60	32,4
Рассольник ленинградский	230	153,7
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	150	210,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>828,9</b>

Повар: Канчурина В.С.