

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А.

Меню на 28 февраля  
10 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, ОВЗ 5-11 кл ОВЗ 1-4 кл, РП, ОВЗ 5-11, СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
картофельное пюре	200	3	4	22	137
рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,83	6,81	1,5	130
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	1,3	0	53
Яблоко	150	1	1	13	62
<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>21,23</b>	<b>13,11</b>	<b>75,5</b>	<b>556</b>

**ОБЕД ОВЗ-5-11 кл, СВО 5-11**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Морковь тертая	100	54
Рассольник ленинградский	250	192,5
Жаркое по домашнему	300	381,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>972,3</b>

**ОБЕД ОВЗ 1-4 кл**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Морковь тертая	60	32,4
Рассольник ленинградский	230	153,7
Жаркое по домашнему	200	305,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>835,7</b>

Повар: Канч / Канчурина В.С./