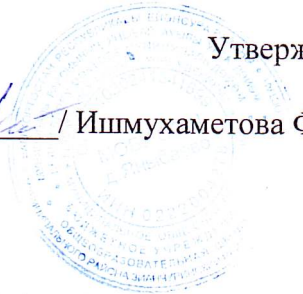


Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./



Меню на 4 марта  
2 день. Завтрак.

1-4 классы, ММС, ОБЗ 5-11, ОБЗ 1-4, РП, СВО

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	10,2	21,41	18,01	350
Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Творог для питания детей жирностью 7,6%	85	8	10	3,9	120
<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>22,2</b>	<b>31,41</b>	<b>60,91</b>	<b>644</b>

**ОБЕД ОБЗ-5-11 классы , СВО 5-11**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «СТЕПНОЙ»	100	128,6
Борщ с картофелем	250	186,8
Макаронные изделия отварные	200	249,4
Гуляш	100	217,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Яблоко	150	62
<b>Итого</b>		<b>1096,1</b>

**ОБЕД ОБЗ-1-4 классы**

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Салат «СТЕПНОЙ»	60	77
Борщ с картофелем	30/200	149,4
Макаронные изделия отварные	150	187,3
Гуляш	90	195,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
<b>Итого</b>		<b>861,3</b>

Повар: Канчурова В.С. / Канчурова В.С./