

БАШКОРТОСТАН
РЕСПУБЛИКАНЫ БИЯНСУРА
РАЙОННЫ МУНИЦИПАЛЬ
РАЙОН ХАКМИЯТЕ

МУНИЦИПАЛЬ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖД
СРЕДНЯЯ

БАШКОРТОСТАН
РЕСПУБЛИКАНЫ БИЯНСУРА
РАЙОННЫ МУНИЦИПАЛЬ
РАЙОН ЯНЫБАЙ
АУЫЛЫ УРТА
ДЕЯМ БЕЛЕМ БИРЕУ
МЕСТЕБЕ МУНИЦИПАЛЬ
ДЕЯМ БЕЛЕМ БИРЕУ
БЮДЖЕТ УЧРЕЖДЕНИБЕ

МУНИЦИПАЛЬ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖД
СРЕДНЯЯ
ШКОЛА Д. ЯНЫБАЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО Р
ЗНАНУРИНСКИЙ Р
РЕСПУБЛИКАНЫ БАШКОР

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 6 марта
4 день. Завтрак. 1-4 кл, ОБЗ 5-11 кл, ММС, СВО, РП, ОБЗ 1-4

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша гречневая рассыпчатая	200	3,8	4,81	24,5	176
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	120	14	22	15	302
Компот из сухофруктов	200	0	0	22	86
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Итого	570	21,8	26,81	86,5	682

ОБЕД ОБЗ-5-11 классы, СВО 5-11

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
салат из белокочанной капусты	100	87,7
суп картофельный с бобовыми	250	214,8
плов из птицы	300	590
чай с сахаром	200	56,2
хлеб пшеничный	70	165,8
Апельсин	150	50,7
Итого		1166

ОБЕД ОБЗ- 1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	52,7
Суп картофельный с бобовыми	200	171,7
Плов из птицы	200	393,3
Чай с сахаром	200	56,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		839,7



Повар: Канф / Канчурина В.С.