

Утверждаю

Директор: Жеңіс / Ишмухаметова Ф.А./

КОРГӨСТАН
РЕСПУБЛИКАСЫ БИРЛІГІ
РАЙОН МҮНИЦИПАЛЬ
РАЙОН ХАДИМІТІ
АУЛЫҢ УРТА
КӨЧЕСІ БИЛЕМ БИРЕУ
МУНИЦИПАЛЬ
БЕГЕМ БИРЕУ
ҚАДЖЕТ УЇБЕКДЕНІРМІ

ҚАЗАҚСТАН
РЕСПУБЛИКАСЫ
МҮНИЦИПАЛЬ
БІРЛІГІ ҚОҢАРАТ
СРЕДНИЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬ
ШКОЛА Д. ЯНЬ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ЗКАНУРИНСКОГО
РЕСПУБЛИКИ БАШКО

Меню на 7 марта

5 день. Завтрак. 1-4 классы, ММС, ОВЗ 5-11 кл. ОВЗ 1-4 кл, РП, СВО

№	Наименование	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	блюда					
	Картофельное пюре	200	0,8	1,83	21,5	135
	Гуляш из птицы	100	14	17	3	217
	чай с сахаром	200	0	0	14	56
	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
	Итого	550	18,8	18,83	63,5	526

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы, СВО 5-11

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Морковь тертая	100	54
Рассольник ленинградский	250	192,5
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	180	250,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		868,9

ОБЕД ОВЗ 1-4 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
Морковь тертая	60	32,4
Рассольник ленинградский	230	153,7
Рыба тушеная в томате с овощами	100	119,7
Рис отварной	150	210,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		828,9

Повар: Канф / Канчурина В.С./