

Утверждаю

Директор: Ишмухаметова Ф.А. / Ишмухаметова Ф.А./

Меню на 10 марта
6 день. Завтрак.
1-4 классы, ММС, РП,СВО, ОВЗ 1-4,ОВЗ 5-11

Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Жаркое по-домашнему	200	18,8	21,8	16,5	348
Напиток витаминизированный	200	0	0	15	57
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Масло (порциями)	10	0	8	0	62
Яблоко	150	1	1	13	62
Итого	610	23,8	30,8	69,5	660

ОБЕД ОВЗ-5-11 классы, СВО 5-11

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	115,4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	188,1
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	210,8
Гуляш	100	217,3
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого		983,5

ОБЕД ОВЗ 1-4 классы

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	69,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	230	150,3
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	175,8
Гуляш	90	195,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
Хлеб пшеничный	70	165,8
Итого	800	842,8

Повар: Канчурова В.С. / Канчурова В.С./